

DRIEDAAGSE CURSUS 'BASIS GGZ'

Omvang cursus: De cursus omvat 3 bijeenkomsten van 6 uur exclusief pauze

Urenverdeling: 18 contacturen

Tijden: 10.00 uur tot 17.00 uur (incl. pauze)

Hoofddocent: **Drs. P.B.M. (Paul) Rijnders**, Klinisch psycholoog. Hij werkt parttime bij Mentaal Beter Zeeuws-Vlaanderen. Daarnaast onderzoekt, doceert en publiceert hij over kortdurende psychotherapie. Hij is Gz-psycholoog, klinisch psycholoog en heeft ruim 35 jaar postdoctorale werkervaring.

Accreditatie: Wordt aangevraagd bij de FGzPt en het NIP

Toetsing: Literatuur toets bij de start van de eerste bijeenkomst over de te lezen literatuur + actieve participatie bij opdrachten.

Doelgroep: Klinisch psychologen, GZ-psychologen en basis psychologen. Het is een opleiding op het gebied van de basis GGZ voor het team volwassenen waarbij de doelstelling is om gezamenlijk een visie te ontwikkelen op de basis GGZ en de resultaten verder te verbeteren.

INHOUD VAN DE OPLEIDING

Het opleidingsprogramma bestaat uit de volgende onderdelen:

Dag 1: Kortdurende psychologische interventies

Dag 2: Angst en depressie: diagnostiek en behandeling

Dag 3: Motiveren en zelfcontroleprocedures

Visieontwikkeling op de Basis GGZ:

In het opleidingsprogramma zal ruimte worden gecreëerd om eigen casuïstiek in te brengen.

De aandachtspunten in de visieontwikkeling zijn:

- Hoe ga je met een patiënt om
- 1e indruk
- 1e benadering
- Behandelplankeuze
- Effectmetingen

LITERATUUR

Een basisboek, verstrekt door CCD:

- Rijnders, P. & Heene, E. (2015). Handboek KOP-model: Kortdurende psychologische interventies voor de Basis ggz. Amsterdam: Boom